

平成31年の厄年 (数え年)

5月1日より元号が変わります

	前 厄	本 厄	後 厄
男 の 厄 年	24才 平成 8 年生 子(ねずみ)	25才 平成 7 年生 亥(いのしし)	26才 平成 6 年生 戌(いぬ)
	41才 昭和 54 年生 未(ひつじ)	42才 昭和 53 年生 午(うま)	43才 昭和 52 年生 巳(へび)
	60才 昭和 35 年生 子(ねずみ)	61才 昭和 34 年生 亥(いのしし)	62才 昭和 33 年生 戌(いぬ)

	前 厄	本 厄	後 厄
女 の 厄 年	18才 平成 14 年生 午(うま)	19才 平成 13 年生 巳(へび)	20才 平成 12 年生 辰(たつ)
	32才 昭和 63 年生 辰(たつ)	33才 昭和 62 年生 卯(うさぎ)	34才 昭和 61 年生 寅(とら)
	36才 昭和 59 年生 子(ねずみ)	37才 昭和 58 年生 亥(いのしし)	38才 昭和 57 年生 戌(いぬ)

★数え年とは、満年齢に誕生日前には二才、誕生日後には一才を加えた年です。

東京都神社庁

還暦は男女共通で厄年とする場合もあります。